

# L'hygiène en camp

Que tu sois **en prairie** ou en **bâtiment**, l'**hygiène est essentielle** pour préserver la santé et le bien-être de tes jeunes. Voici quelques **bons réflexes** à prendre pour limiter la transmission de maladies infectieuses en camp.

Puisque la question concerne l'ensemble du groupe, n'hésite pas à **responsabiliser tes jeunes** pour qu'ils·elles t'aident à appliquer ces mesures (par exemple via un tableau des tâches).

## Pour une bonne hygiène en cuisine il te faut :

- Des **poubelles avec couvercle**.
- La **vaisselle** lavée à l'**eau chaude**.
- Les espaces où l'on cuisine toujours propres.
- Une **bonne conservation** des aliments et le respect de la **chaîne du froid**.
- Un **espace pratique pour se laver les mains** avec de l'eau propre et du savon.
- Un **code couleur** pour différencier les **éponges** qui servent pour les toilettes de celles pour la vaisselle.

## Pour l'utilisation de l'eau :

Utilise toujours de l'**eau potable** pour **te laver les dents, rincer les légumes, cuire les aliments, rincer la vaisselle**, et bien sûr pour l'eau que tu consommes.

### ▲ En prairie - eau stockée en bidon

- Sépare les **bidons d'eau potable et non potable** avec un **code couleur**.
- Place les **bidons** qui possèdent un **robinet en hauteur** pour faciliter leur utilisation et **à l'ombre** pour qu'ils ne chauffent pas au soleil.

## Pour la gestion des sanitaires :

Si possible, **désinfecte** quotidiennement les **planches des toilettes**. (Si des jeunes souffrent de diarrhée ou vomissements, la désinfection doit se faire après chaque passage).

### ▲ En prairie - pour les feuillées :

**Recouvre le trou** d'un peu de **terre** ou de **copeaux de bois après chaque passage**. (Cela limitera les odeurs, les mouches, et microbes qu'elles transportent.) Conseil : mettre à disposition du gel hydroalcoolique dans toutes les feuillées.

## L'Hygiène personnelle :

Pense à **laisser** aux jeunes **le temps** dont ils ont besoin pour se laver chaque jour. Organise plusieurs départs en petits groupes vers les douches si besoin de structurer votre organisation.

Sois aussi attentif·ve à ce qu'ils·elles adoptent une **bonne routine d'hygiène** (se laver tous les jours, porter des vêtements propres et se changer régulièrement, se brosser les dents 1 fois par jour, se laver régulièrement les mains au moment des repas, et dormir dans un lit propre et sec).

### ▲ Le confort et l'intimité en prairie :

L'hygiène passe aussi par l'intimité et le confort des sanitaires. À toi de faire en sorte que les jeunes se sentent en sécurité lorsqu'ils·elles utilisent les douches et toilettes installées sur la prairie.

- Crée des **espaces douches en suffisance avec des bâches** pour cacher la vue et des **palettes** au sol pour éviter la boue. Prévois aussi un **fil pour faire sécher les essuies** (ça évitera qu'ils sentent mauvais après quelques jours).
- Conseille aux jeunes d'emporter **gant de toilette, lingettes et tongs...** le B.A.-BA des douches en mode camping.
- Installe des **sièges de toilette** à la bonne hauteur, dans une **tente WC** ou avec des **bâches** qui couvrent bien l'espace (en évitant d'avoir les pieds ou la tête qui dépassent). Ajoute aussi des **pancartes** pour indiquer quand c'est occupé.
- Range le **papier toilette** dans un **réceptacle hermétique** pour éviter qu'il ne soit mouillé par la pluie (ainsi que la pelle et les copeaux à portée de main pour faciliter leur usage à chaque passage).
- Positionne les feuillées à des points stratégiques et **pas trop près des espaces de vie**.