



Donner une consigne est a priori simple, surtout quand on sait à quoi faire attention.

Avant de transmettre une consigne, il est important d'être dans de bonnes conditions.

Pour cela, il faut :

- Attirer l'attention.
- Se mettre à un endroit où l'on peut être vu et entendu de tous.
- Prévoir un moment de calme avant d'entrer dans l'explication.
- Être clair, captivant et enthousiasmant.





Quelques ingrédients pour transmettre une bonne consigne :

- Savoir à l'avance tout ce que l'on doit dire.
- Faire une consigne aussi courte que possible. Si besoin, découper la consigne en plusieurs phases.
- Formuler de manière positive.
- Vérifier la compréhension.
- Si nécessaire, se mettre à la hauteur des interlocuteurs et reformuler.

Dans le cadre d'une activité, il faut aussi faire attention à :

- Expliquer le fonctionnement global en allant de l'essentiel au moins important.
- Donner un exemple.
- Ne pas oublier d'étapes (penser au "PréPré-LilouSanCon") :
 - PRÉparer
 - PRÉsenter
 - Limiter (donner les règles)
 - JOUer
 - SANctionner (arbitrer)
 - CONclure le jeu
- Écrire les consignes lorsque une activité le nécessite (hike, excursion...).

