



PORTE UN MASQUE EN TISSU DE MANIÈRE EFFICACE

AVANT



Se laver les mains



Manipuler le masque par les élastiques ou les rubans et ne pas toucher l'intérieur

PENDANT



Bien recouvrir le nez et la bouche jusqu'au menton



Eviter de toucher le masque
Si on le touche par inadvertance, se laver les mains

APRÈS



Se laver les mains avant de toucher le masque



Le mettre dans un récipient de transport lavable



Se laver les mains après l'utilisation du masque

Retirer le masque par les élastiques

Ne pas le mettre en poche

 Ne pas se toucher les yeux, le nez et la bouche pendant l'utilisation du masque

(que ce soit au moment de la mise en place, pendant son utilisation ou lors du retrait)

 Laver le masque à 60° ou à une t° plus basse avec du détergent/savon et le repasser ensuite à haute t°

 Ne pas l'utiliser plus de 8h

 En toutes circonstances, le remplacer dès qu'il est taché, humide ou détérioré