



Chers parents, cher·ères responsables,

Lors de l'activité du .../.../202..., votre ado a été en contact avec une personne testée positive au covid-19.

Suite à l'analyse de la situation (non-respect des gestes barrières pendant plus de 15 minutes), le contact entre votre ado et cette personne est considéré comme à **haut risque**.

Voici les **mesures à mettre en place jusqu'au .../ .../ 202...** (c'est-à-dire durant les 10 jours qui suivent notre activité).

- Si votre ado est entièrement vacciné·e : pas de quarantaine nécessaire, mais il·elle doit **appliquer des mesures préventives strictes** (port du masque, distanciation physique et pas de contact – ou le moins possible – avec les personnes vulnérables) jusqu'à 10 jours après le contact à haut risque.

*N.B. Les jeunes entre 12 et 17 ans sont considéré·es comme entièrement vacciné·es s'ils·elles ont reçu leur vaccination de base (= 2 semaines après 1<sup>ère</sup> dose du vaccin Janssen COVID-19® ou 2<sup>ème</sup> dose des autres vaccins).*

- Si votre ado n'est pas vacciné·e : il·elle doit effectuer une **quarantaine de 10 jours** ; à partir du 7<sup>ème</sup> jour, la quarantaine peut être levée à condition de réaliser des autotests négatifs quotidiens, et d'appliquer strictement les mesures préventives décrites ci-dessus.

#### Quel que soit son statut vaccinal :

- sensibilisez votre ado au **respect des mesures d'hygiène** (lavage des mains plusieurs fois par jour, utilisation de mouchoirs jetables directement jetés dans une poubelle fermée et lavage des mains, utilisation personnelle des objets pour boire et manger, de la brosse à dents et des essuies, éviter autant que possible les contacts directs et les échanges d'objets et aérer la pièce où il·elle se trouve aussi souvent que possible) ;
- **surveillez l'apparition d'un ou plusieurs des symptômes suivants** : fièvre, toux, difficultés respiratoires, rhume, maux de gorge, douleurs musculaires, douleur thoracique, perte d'odorat ou de goût, diarrhée aqueuse sans cause apparente) ou aggravation de symptômes respiratoires chroniques (asthme, toux chronique, allergie) ;
- **si votre ado développe des symptômes** durant les 10 jours suivant le contact à haut risque, **il·elle devra être testé·e** par test Ag rapide ou PCR (gratuit à Bruxelles si l'on présente des symptômes – <https://brussels.testcovid.be/>) :
  - o en remplissant le questionnaire de « self assessment testing », à l'adresse suivante : <https://sat.info-coronavirus.be/fr/formulaire/sat> qui permet d'obtenir un code de test sans passer par un médecin ;



---

Lettre-type à transmettre aux parents d'adolescents contacts haut risque

- en allant en pharmacie pour un test antigénique rapide (liste des pharmacies réalisant ces tests: <https://www.apotheek.be/fr/Pharmacien/Pages/ou-effectuer-un-test-covid-rapide-en-pharmacie.aspx>);
- ou en appelant votre médecin (préférez les deux premières possibilités pour ne pas submerger les médecins, qui sont en première ligne).

Ceci afin de déterminer si les membres de la famille et les autres contacts proches doivent faire une quarantaine et/ou appliquer des mesures préventives strictes. Informez la personne référente covid de l'Unité si le résultat est positif. L'anonymat de votre ado sera bien entendu préservé au sein de l'Unité.

Nous vous remercions d'avance pour le respect de cette procédure et de ces mesures de précaution et nous espérons que votre ado ne développera aucun symptôme.

En cas de question, vous pouvez contacter la personne référente covid de l'Unité:  
.....

À bientôt pour notre prochaine activité,

Le Staff



**Synthèse : personnes à risque, mesures d'hygiène, distanciation physique**

<p><b>Éviter les contacts avec des personnes à risque de développer la maladie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Les personnes de la famille âgées de plus de 65 ans (ex : grands-parents).</li><li>- Les personnes souffrant d'une maladie chronique :<ul style="list-style-type: none"><li>• obésité sévère ;</li><li>• diabète ;</li><li>• maladies cardiaques ;</li><li>• maladies pulmonaires ;</li><li>• maladies rénales.</li></ul></li><li>- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli.</li><li>- Les femmes enceintes.</li></ul>
<p><b>Respecter les mesures d'hygiène</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lavage des mains plusieurs fois par jour à l'eau et au savon.</li><li>- Eternuer dans un mouchoir jetable, immédiatement jeté dans une poubelle fermée avec lavage des mains juste après.</li><li>- Ne pas partager les ustensiles pour manger et boire, ni les brosses à dents ou les essuies.</li><li>- Ouvrir aussi souvent que possible les fenêtres de la pièce où l'on reste.</li></ul>
<p><b>Respect de la distanciation physique</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se tenir à 1,5m des autres.</li><li>- Éviter les contacts directs et les échanges d'objets.</li><li>- Port du masque pour les plus de 6 ans</li></ul>